

**UCHWAŁA NR VIII/34/2015
RADY MIEJSKIEJ W TOSZKU**

z dnia 28 kwietnia 2015 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania Burmistrza Toszka z realizacji Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego dla Gminy Toszek w roku 2014**

Na podstawie art. 18 ust. 1 i ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 594 z późn. zm.) oraz § 6 ust. 3 Uchwały Nr XXVII/289/2012 Rady Miejskiej w Toszku z dnia 19 grudnia 2012 r. w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015, na wniosek Burmistrza Toszka

**Rada Miejska w Toszku
uchwala, co następuje:**

- § 1. Przyjmuje się sprawozdanie Burmistrza Toszka z realizacji w roku 2014 Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015, w brzmieniu załącznika do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Toszka.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej w Toszku

Krzysztof Klonek

UZASADNIENIE

Na podstawie art. 2 ust. 4 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.), samorzady gminne są podmiotami biorącymi udział w realizacji Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego, ustanowionego Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128).

Rada Miejska w Toszku Uchwałą Nr XXVII/289/2012 z dnia 19 grudnia 2012 r. przyjęła do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015. W § 6 przywołanego aktu Burmistrz Toszka został zobowiązany do składania Radzie Miejskiej w Toszku sprawozdania z realizacji w/w Programu, w terminie do dnia 30 kwietnia każdego roku.

Sprawozdanie załączone do niniejszej Uchwały obejmuje działania realizowane przez podmioty biorące udział w Programie, wymienione w § 5 ust. 1.

Wszystkie działania zostały przypisane zadaniom, wymienionym w poszczególnych programach, stanowiących załączniki do Uchwały Nr XXVII/289/2012 z dnia 19 grudnia 2012 r. w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015, określono liczbę uczestników poszczególnych działań, cel ich przeprowadzenia oraz oczekiwane efekty.

Sprawozdanie stanowi kompletną informację z realizacji w roku 2014 Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. W związku z powyższym podjęcie niniejszej uchwały jest zasadne.

Sprawozdanie z realizacji w roku 2014 Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013–2015

Założenia zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013–2015 były w roku 2014 realizowane przez:

- Urząd Miejski w Toszku,
- gminne placówki oświatowe
- Centrum Kultury „Zamek w Toszku”,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku
- Miejsko-Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W budżecie Gminy Toszek na realizację Programu w roku 2014 zabezpieczono kwotę 6.000,00 zł. Środki w wysokości 4.060,08 zł zostały wykorzystane przez gminne placówki oświatowe na realizację następujących zadań ujętych w Programie Promocji Zdrowia Psychicznego, stanowiącego załącznik nr 2 do Uchwały Nr XXVII/289/2012 Rady Miejskiej w Toszku z dnia 19 grudnia 2012 r. w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

- zadanie nr 2 „Edukacja uczniów gimnazjum i szkół podstawowych w zakresie promocji zdrowia psychicznego: zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka uzależnień, warsztaty edukacyjne prowadzone przez trenerów zewnętrznych”
- zadanie nr 5 „Organizacja spotkań edukacyjnych dla rodziców dzieci klas 0-3, 4-6 oraz gimnazjum (warsztatów, prelekcji itp.), dotyczących metod wychowawczych, postępowania z dziećmi, wczesnego rozpoznawania uzależnień”.

W październiku 2014 r. w Szkole Podstawowej w Kotulinie zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne dotyczące bezpiecznego korzystania z internetu pn. „Jak bezpiecznie korzystać z sieci - Cyberprzemoc”. Zajęcia objęły dwie grupy wiekowe: dzieci klas I-III (30 uczniów) i dzieci klas IV-VI (25 uczniów). Celem przeprowadzonych zajęć było zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka uzależnienia od internetu, ukazanie bezpiecznego i efektywnego korzystania z internetu, uwrażliwienie dzieci na zagrożenia, jakie wiążą się z korzystaniem z internetu.

W grudniu 2014 r. w Szkole Podstawowej im. Gustawa Morcinka w Toszku zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

- program pn. „Radość bez złości” dla uczniów klasy IV; celem programu było m.in. wzmacnianie pozytywnego obrazu samego siebie i samooceny, rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia, zwrócenie uwagi na problem występowania agresji wśród dzieci, nauka postaw asertywnych,
- program profilaktyczny „Potrafię być sobą” dla uczniów klasy VI; celem programu było m.in. przekazanie podstawowych wiadomości na temat uzależnień i środków zmieniających świadomość, nauka praktycznego stosowania kilkunastu technik zachowań asertywnych,

- spotkanie edukacyjne z rodzicami pn. „Ustrzec dziecko – alkohol, narkotyki”; celem spotkania było nabycie przez rodziców umiejętności wczesnego wykrywania uzależnień u dzieci,
- program profilaktyczny „Cukierki” dla uczniów klasy I-III; celem programu było przybliżenie uczniom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi,
- program profilaktyczny „Życie w zgodzie i radości” dla uczniów klas IV-VI; celem programu było m.in. zapoznanie młodzieży ze specyfiką zjawiska przemocy, nauka rozładowania własnego napięcia emocjonalnego, wykluczanie przejawów zachowań agresywnych,
- program profilaktyczny „Debata” dla uczniów klas V; celem programu było zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i zażywaniu narkotyków przez młodzież, promowanie postawy trzeźwości.

W listopadzie 2014 r. w Gimnazjum im. Ireny Sendler w Toszku przeprowadzono cykl 11 warsztatów dotyczących profilaktyki uzależnień, w których uczestniczyli uczniowie klas I-III. Celem warsztatów było m.in. nauczenie młodzieży, jak skutecznie i asertywnie odmawiać, kiedy ktoś proponuje alkohol, uświadomienie młodzieży, jak wyniszczający dla organizmu jest alkohol, ukazanie alternatywy w postaci zdrowego i aktywnego zagospodarowania wolnego czasu.

W grudniu 2014 r. w Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Pniowie odbyło się spotkanie uczniów z terapeutą. Zajęcia były prowadzone w dwóch grupach wiekowych: klasy I-III i klasy IV-VI. Celem spotkania było przekazanie wiedzy na temat zagrożeń i skutków, jakie niesie za sobą używanie alkoholu, zażywanie narkotyków oraz zachowania agresywne. Uczniowie uczyli się, jak spokojnie, skutecznie i stanowczo chronić siebie i nie obawiać się czyjejś agresji.

Ponadto jednostki organizacyjne Gminy Toszek w roku 2014 realizowały założenia ujęte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015 w ramach wykonywania swoich zadań statutowych. Informację dotyczącą w/w działań przekazali dyrektorzy: szkół podstawowych, Gimnazjum im. Ireny Sendler w Toszku, Centrum Kultury „Zamek w Toszku”, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Toszku.

PLACÓWKI OŚWIATOWE GMINY TOSZEK

1) W **Gimnazjum im. Ireny Sendler w Toszku** przedstawiciel kadry pedagogicznej pogłębił w czasie studiów podyplomowych problematykę rozpoznawania zaburzeń psychicznych wśród młodzieży i zapobiegania zaburzeniom; również psycholog szkolny, biorąc udział w szkoleniach rekomendowanych przez doradcę metodycznego poszerzał kompetencje w zakresie ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Potrzebę szerszej diagnostyki niepokojących zachowań u uczniów zasygnalizowano rodzicom w trakcie rozmowy z dyrektorem i wychowawcą. Promocja aktywnego stylu życia objęła prawie 200 uczniów. Znaczna część wzięła udział w wycieczkach klasowych organizowanych w różne regiony Polski, a także poznawała najbliższą okolicę podczas wycieczek rowerowych. Nauczyciele wychowania fizycznego prowadzili przez cały rok 1 raz w tygodniu 20-godzinne zajęcia pozalekcyjne z następujących dyscyplin sportowych:

- piłka nożna (40 uczniów),
- zajęcia muzyczno-ruchowe (23 uczniów),
- piłka koszykowa (19 uczniów),
- piłka siatkowa (18 uczniów),
- badminton (16 uczniów).

Gimnazjum realizuje Szkolny Program Wychowawczy oraz Szkolny Program Profilaktyczny, w których zawarte są zadania związane z zapobieganiem przemocy rówieśniczej. 60 uczniów klas II wzięło udział w kilkugodzinnym programie profilaktycznym „Noe”, realizowanym przez specjalistów terapii uzależnień, natomiast dla 70 uczniów klas I zorganizowano 2-godzinne warsztaty pn. „Jak radzić sobie ze złością”. Tematyka uzależnień

poruszana była również na lekcjach biologii, religii, wychowania do życia w rodzinie oraz na lekcjach wychowawczych.

Dyrekcja gimnazjum we wrześniu zorganizowała spotkanie edukacyjne dla rodziców dotyczące rozpoznawania problemów wychowawczych. Wzięło w nim udział 80 osób. Rodzicom rozdano ulotki informacyjne.

Ponadto problemy wychowawcze omawiane były w poszczególnych klasach na wywiadówkach bądź w czasie indywidualnych konsultacji z rodzicami. Uczniowie gimnazjum uczestniczyli w Spartakiadzie Integracyjnej pn. „Integra”, dzięki czemu młodzież miała możliwość integracji z dziećmi niepełnosprawnymi, ucząc się tolerancji, postawy zrozumienia i akceptacji dla niepełnosprawności, w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W ramach podsumowania warsztatów edukacyjnych zorganizowano apel szkolny, podczas którego uczniowie przedstawiali prezentacje multimedialne, rozdawali plakaty i ulotki promujące zdrowy styl życia.

- 2) W Szkole Podstawowej w Kotulinie realizowany był program „Szkoła Promująca Zdrowie”. W szkoleniach w ramach w/w programu uczestniczyło 4 nauczycieli. Pedagog szkolny brał udział w kursie e-learningowym zorganizowanym przez Studium Prawa Europejskiego, w którym były poruszane zagadnienia dotyczące zdrowia psychicznego. Uczestniczył również w szkoleniu zorganizowanym przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Pyskowicach pn. „Interwencja kryzysowa”.

W szkole systematycznie prowadzona była wczesna diagnostyka i interwencja zaburzeń rozwoju dzieci. Uczniowie, u których zauważono problemy rozwojowe zostali skierowani do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pyskowicach w celu zdiagnozowania przyczyn ich występowania. Pedagog szkolny był w stałym kontakcie z rodzicami dzieci, szczególnie tych, u których stwierdzono problemy rozwojowe czy wychowawcze.

W placówce organizowano zajęcia aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu, t.j. wycieczki (323 uczestników), zawody sportowe (367 uczestników), konkursy i kółka zainteresowań. Przeprowadzony był projekt „Wspieramy Uczniów Naszej Gminy”, w ramach którego zrealizowano m.in. zajęcia o charakterze korekcyjno-kompensacyjnym, wspierającym rozwój dzieci.

Nie opracowano odrębnego programu dotyczącego zapobiegania przemocy w szkole, rodzinie i w środowisku lokalnym, lecz w/w problematyka została ujęta w Szkolnym Programie Profilaktyki i Szkolnym Programie Wychowawczym. Został natomiast opracowany program „Szkoła Promująca Zdrowie”, w którym zawarto zagadnienia dotyczące szeroko rozumianego zdrowia.

W ramach działań dotyczących zdrowia psychicznego zorganizowany został Dzień Profilaktyki. Dzieci klas I-III uczestniczyły w warsztatach profilaktycznych pn. „Jestem dobrym kolegą i koleżanką”, ucząc się współdziałania z innymi dziećmi, tolerancji, akceptacji, szacunku i panowania nad swoimi emocjami. Warsztaty wzmocniły poczucie akceptacji i bezpieczeństwa w grupie. Uczestniczyło w nich 25 dzieci. Uczniowie klas IV-VI brali udział w warsztatach profilaktycznych, podczas których zostały uświadomione, jakie grożą im niebezpieczeństwa związane z uzależnieniami. W trakcie tego spotkania uczniowie odbyli również trening asertywności. W warsztatach uczestniczyło 25 uczniów.

Zorganizowano prelekcję dla rodziców na temat „Nasze dzieci i zagrożenia”, na której zostały przedstawione zagrożenia, jakie wiążą się z niekontrolowanym korzystaniem przez dzieci z internetu oraz zasady bezpiecznego korzystania z sieci. Ponadto omówiono problem agresji wśród dzieci i wpływ postaw rodzicielskich na ich zachowanie. W spotkaniu uczestniczyło 38 rodziców.

W szkole na bieżąco realizowane były działania dotyczące integracji z osobami niepełnosprawnymi. Zorganizowane zostały wspólne wycieczki, zajęcia edukacyjne, uroczystości szkolne oraz imprezy takie jak „Dzień Regionu” czy „Święto Rodziny”, które

miały na celu m.in. wdrożenie dzieci do zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu, preferowanie zdrowego stylu życia.

- 3) W **Szkole Podstawowej im. Gustawa Morcinka w Toszku** nauczyciele brali udział w konferencji „Jeśli nie Zespół Aspergera, to co ?” oraz w szkoleniu „Interwencja kryzysowa w sytuacji żałoby”. Na bieżąco prowadzona była wczesna diagnostyka i interwencja zaburzeń rozwoju dzieci. Współpracowano w tym zakresie z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Pyskowicach. Zagadnienia z zakresu zapobiegania agresji oraz uzależnieniom zawarto w Programie Wychowawczym i Programie Profilaktyki. Podejmowane działania objęły w roku 2014 pogadanki w ramach godzin wychowawczych, prezentację przez uczniów swoich zainteresowań, wspólne wyjścia, imprezy klasowe, zachęcanie do angażowania się w działalność sportową, rozwijanie przez uczniów swoich umiejętności. Obydwa w/w Programy obejmowały w swej treści zagadnienia zapobiegania przemocy rówieśniczej.

W ramach integracji z osobami niepełnosprawnymi uczniowie wzięli udział w akcji „Zbieram Koreczek na Domeczek”, w XI międzyświatlicowym konkursie dotyczącym osób niepełnosprawnych pn. „Mój niepełnosprawny kolega, moja niepełnosprawna koleżanka”, a grupa 20 uczniów uczestniczyła w Spartakiadzie Integracyjnej „Integra”.

- 4) W **Szkole Podstawowej w Paczynie** na bieżąco była prowadzona wczesna diagnostyka i interwencja w zaburzeniach rozwoju dzieci i młodzieży. Organizowano zajęcia aktywnego spędzania wolnego czasu. Zagadnienia przemocy rówieśniczej ujęto w Programie Szkoły Promującej Zdrowie. W ramach w/w Programu realizowane były zadania dotyczące edukacji uczniów w zakresie promocji zdrowia psychicznego. Działania te obejmowały wszystkich uczniów. Zorganizowano spotkanie edukacyjne dla rodziców, na którym przedstawiono metody wychowawcze. Udział wzięło w nim 23 rodziców.

W ramach integracji z osobami niepełnosprawnymi uczniowie brali udział w Spartakiadzie Integracyjnej „Integra” (15 uczniów).

- 5) W **Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Pniowie** problem zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży ujęto w Programie Profilaktycznym i Programie Wychowawczym. Ponadto, jako Szkoła Promująca Zdrowie, placówka realizowała program edukacji zdrowotnej, w którym ujęto m.in. zagadnienia przemocy. Zorganizowano spotkania edukacyjne dla rodziców dotyczące metod wychowawczych, postępowania z dziećmi i wczesnego rozpoznawania uzależnień, w których uczestniczyło 30 osób. Odbyło się również spotkanie z terapeutą.

W szkole zorganizowano Dzień Tolerancji połączony z Ogólnopolskim Dniem Praw Dziecka, podczas którego uczniowie byli uświadomieni w zakresie ich praw, wzajemnego przestrzegania tych praw oraz z pojęciem tolerancji. Cele te zostały osiągnięte poprzez rozgrywki sportowe z zachowaniem zasad zdrowej rywalizacji fair play oraz konkurs plastyczny.

Akcja „W zdrowym ciele zdrowy duch” pozwoliła przybliżyć uczniom formy aktywnego spędzania wolnego czasu z uwzględnieniem umiejętności opanowania emocji oraz agresji. Dla uczniów klas I-III zorganizowano warsztaty w ramach programu profilaktycznego pn. „Cukierek”, natomiast dla uczniów klas IV-VI warsztaty pn. „Deбата”.

Działania realizowane w placówkach oświatowych Gminy Toszek wpisywały się w następujące zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

1) **Program Promocji Zdrowia Psychicznego:**

- zadanie nr 2 „Edukacja uczniów gimnazjum i szkół podstawowych w zakresie promocji zdrowia psychicznego; zwiększanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka uzależnień, warsztaty edukacyjne prowadzone przez trenerów zewnętrznych”,

- zadanie nr 3 „Szkolenie kadry pedagogicznej w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym”,
- zadanie nr 5 „Organizacja spotkań edukacyjnych dla rodziców dzieci klas 0-3, 4-6 oraz gimnazjum (warsztatów, prelekcji, itp.), dotyczących metod postępowania z dziećmi, wczesnego rozpoznawania uzależnień”,
- zadanie nr 8 „Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci i młodzieży”,
- zadanie nr 9 „Organizowanie zajęć aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu dla dzieci i dorosłych”.

2) Program Zapobiegania Przemocy w Rodzinie, w Szkole i Środowisku Lokalnym:

- zadanie nr 1 „Opracowywanie i wdrażanie w placówkach oświatowych programów zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży, organizacja warsztatów”.

3) Program informacyjno-edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi:

- zadanie nr 2 „Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalnych, sportowych, festynach, konkursach itp., organizowanie imprez integracyjnych”.

CENTRUM KULTURY „ZAMEK W TOSZKU”

W ramach wykonywania swoich zadań statutowych Centrum Kultury „Zamek w Toszku” zrealizowało następujące przedsięwzięcia wpisujące się w Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

1) wydarzenia skierowane do osób starszych:

- 8 wystaw plastycznych i wernisaży, w których wzięło udział 160 osób,
- pokaz filmu „CNOTA” i spotkanie autorskie z reżyserem Eugeniuszem Klucznikiem i aktorem Jerzym Cnotą, w którym wzięło udział 20 osób,
- projekt „Poznajemy śląskie i bawarskie tradycje z zakresu sztuki malowania na szkło i kulinariów”, w którym wzięło udział 11 osób,
- warsztaty rękodzielnicze świąteczna choinka, w którym wzięło udział 8 osób,

2) różnego rodzaju zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży, w których ogółem uczestniczyło 288 osób,

3) zajęcia gimnastyki dla osób dorosłych, w których uczestniczyło 30 osób,

4) wystawa prac plastycznych pacjentów Szpitala Psychiatrycznego w Toszku zorganizowana wspólnie z Dyrekcją Szpitala; szacunkowo wystawę odwiedziło ok. 300 zwiedzających,

5) ferie zimowe i prowadzona w czasie wakacji świetlica dla dzieci i młodzieży.

Zrealizowane przez Centrum Kultury „Zamek w Toszku” działania wpisywały się w następujące zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

1) Program Promocji Zdrowia Psychicznego:

- zadanie nr 7 „Zachęcanie osób w podeszłym wieku do aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym, kulturalnym oraz stwarzanie im takiej możliwości np. poprzez organizację zajęć, prelekcji, wycieczek”,
- zadanie nr 9 „Organizowanie zajęć aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu dla dzieci i dorosłych”,

- 2) **Program informacyjno-edukacyjny sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi:**
- zadanie nr 2 „Umożliwianie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalnych, sportowych, festynach, konkursach itp., organizowanie imprez integracyjnych”.

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W TOSZKU

W ramach wykonywania swoich zadań statutowych Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku zrealizował następujące przedsięwzięcia wpisujące się w Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

- 1) przygotowano i przedstawiono Radzie Miejskiej w Toszku do uchwalenia:
 - Gminny Program Profilaktyki, Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
 - Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- 2) uruchomiono Punkt Pomocy Rodzinie, w którym osoby borykające się z różnego rodzaju problemami mogą bezpłatnie skorzystać ze specjalistycznej konsultacji udzielanej przez: pedagoga, certyfikowanego specjalistę psychoterapii uzależnień oraz radcę prawnego; w roku 2014 po poradę prawną zgłosiły się 84 osoby, łącznie udzielono 116 konsultacji,
- 3) w ramach prowadzonej pracy socjalnej podejmowano szereg działań mających pomóc osobom w trudnej sytuacji życiowej, w tym osobom niepełnosprawnym, m.in. poprzez: nawiązanie kontaktu z rodziną spokrewnioną (31 rodziny), kierowanie klientów do specjalistów (32 rodziny), pomoc osobom w uzyskaniu pracy (15 osób), współpracę z placówkami oświatowymi i pedagogiem szkolnym (19 rodzin), stałą współpracę z Powiatowym Urzędem Pracy odnośnie pozyskania aktualnych ofert pracy (54 rodzin), kierowanie osób o ustalenie stopnia niepełnosprawności do Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Gliwicach (29 osób), pomoc w kompletowaniu dokumentacji ZUS (11 osób), stałą współpracę z placówkami służby zdrowia (27 rodzin), uświadomienie klientom skutków choroby alkoholowej i motywowanie do leczenia odwykowego (26 rodzin), kierowanie osób dotkniętych chorobą alkoholową oraz członków ich rodzin do udziału w terapii odwykowej w Szpitalu Psychiatrycznym w Toszku (8 osób),
- 4) świadczenie usług opiekuńczych (37 osób) oraz specjalistycznych usług opiekuńczych (2 osoby),
- 5) udzielanie pomocy finansowej,
- 6) realizację projektu systemowego „Aktywny Rozwój Zawodowy – Szansą na sukces”, w którym uczestniczyły osoby niepracujące w wieku od 15 do 64 lat zamieszkałe na terenie Gminy Toszek.

Zrealizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku działania wpisywały się w następujące zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

- 1) **Program Promocji Zdrowia Psychicznego:**
 - zadanie nr 4 „Opracowywanie i realizacja programów: rozwiązywania problemów alkoholowych, zapobiegania narkomanii, przeciwdziałania przemocy w rodzinie – wyeksponowanie elementów dotyczących kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu”,
 - zadanie nr 6 „Udzielanie porad i konsultacji osobom zagrożonym zaburzeniami psychicznymi”,
- 2) **Program Zapobiegania Przemocy w Rodzinie, w Szkole i w Środowisku Lokalnym:**

- zadanie nr 2 „Opracowanie i realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie”,
 - zadanie nr 5 „Udzielanie wsparcia i pomocy ofiarom przemocy, organizacja warsztatów terapeutycznych”
- 3) **Program poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej:**
- zadanie nr 2 „Organizowanie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych”.

MIEJSKO-GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Członkowie Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współpracowali przy tworzeniu Gminnego Programu Profilaktyki, Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkomanii oraz Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Zaplanowanie i wykonywanie programu profilaktyki Komisja przekazała do dyspozycji dyrektorom placówek oświatowych, przeznaczając na ten cel środki finansowe.

Podczas spotkań Komisja udzieliła 35 konsultacji osobom z problemem alkoholowym, motywując je do podjęcia leczenia odwykowego oraz uświadamiając, jakie są skutki choroby alkoholowej. Współpracowała również z rodzinami osób uzależnionych, udzielając im wsparcia i pomocy.

Podjęmowano działania w kierunku ochrony ofiar przemocy m.in. poprzez udzielanie informacji o przysługujących im prawach oraz instytucjach, które mogą udzielić im pomocy. Komisja współpracowała m.in. z placówkami opieki zdrowotnej, Szpitalem Psychiatrycznym w Toszku, Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień w Gliwicach, Centrum Profilaktyczno-Rehabilitacyjnym Sp. z o. o. w Gliwicach, Poradnią Psychologiczną Leczenia Uzależnień w Strzelcach Opolskich.

Działania realizowane przez Miejsko-Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpisywały się w następujące zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015:

1) Program Promocji Zdrowia Psychicznego:

- zadanie nr 4 „Opracowywanie i realizacja programów: rozwiązywania problemów alkoholowych, zapobiegania narkomanii, przeciwdziałania przemocy – wyeksponowanie elementów dotyczących kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu”,
- zadanie nr 6 „Udzielanie porad i konsultacji osobom zagrożonym zaburzeniami psychicznymi”.

2) Program Zapobiegania Przemocy w Rodzinie, w Szkole i w Środowisku Lokalnym:

- zadanie nr 5 „Udzielanie wsparcia i pomocy ofiarom przemocy, organizacja warsztatów terapeutycznych”,

3) Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego:

- zadanie nr 2 „Współpraca z placówkami opieki zdrowotnej działającymi na terenie Gminy Toszek w celu pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i zwiększenia liczby osób objętych pomocą”.

