

**UCHWAŁA NR XLIV/475/2014
RADY MIEJSKIEJ W TOSZKU**

z dnia 29 kwietnia 2014 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek
w roku 2013**

Na podstawie art 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U.2011.231.1375 późn.zm.) oraz § 6 ust. 3 uchwały Nr XXVII/289/2012 Rady Miejskiej w Toszku z dnia 19.12.2012 r w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015

**Rada Miejska w Toszku
uchwała**

§ 1.

1. Przyjąć sprawozdanie z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek w roku 2013, przedłożone przez Burmistrza Toszka.

2. Treść sprawozdania , o którym mowa w ust. 1 stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Toszka.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej w Toszku

Ireneusz Kokoszka

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr XLIV/475/2014
Rady Miejskiej w Toszku
z dnia 29 kwietnia 2014 r.

Sprawozdanie

z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek w roku 2013.

Założenia zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek w roku 2013 były realizowane przez:

1. Urząd Miejski w Toszku we współpracy z gminnymi szkołami podstawowymi i gimnazjum
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku,
3. Centrum Kultury „Zamek w Toszku”,
4. szkoły podstawowe z terenu Gminy Toszek,
5. Gimnazjum im. Ireny Sendler w Toszku.

W budżecie Gminy Toszek na realizację Programu w roku 2013 zabezpieczono 5.000,00 zł.

Środki te zostały wykorzystane w sposób następujący :

1. w dniu 21 listopada 2013 r zorganizowane zostały 4 warsztaty profilaktyczne dla uczniów Gimnazjum im. Ireny Sendler w Toszku w ramach Programu Promocji Zdrowia – zadanie 2 „edukacja uczniów gimnazjum i szkół podstawowych w zakresie promocji zdrowia psychicznego : zwiększanie umiejętności radzenia sobie ze stresem , profilaktyka uzależnień warsztaty edukacyjne prowadzone przez trenerów zewnętrznych”; w warsztatach wzięło udział 90 uczniów klas III; na warsztatach poruszana była problematyka uzależnienia od komputera i internetu , powodująca zaburzenia emocjonalne związane z zagubieniem się między światem wirtualnym a rzeczywistym , co w konsekwencji prowadzi do nieumiejętności nawiązywania pozytywnych relacji społecznych i doprowadza do konfliktów rówieśniczych ; koszt warsztatów – 1.600,00 zł,

2. w dniu 8 grudnia 2013 r w Szkole Podstawowej w Kotulinie zorganizowana została impreza środowiskowa związana z „Dniem Regionu”; w imprezie uczestniczyło ok. 150 osób , w tym ok. 50 osób starszych; przedsięwzięcie wpisywało się w Program Promocji Zdrowia Psychicznego – zadanie 7 „ zachęcanie osób w podeszłym wieku do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym oraz stwarzanie im takiej możliwości „ oraz zadanie 9 - „organizowanie zajęć aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu dla dzieci i dorosłych” ; koszt imprezy – 950,00 zł,

3. w dniach 25-26 listopad 2013 r w Szkole Podstawowej im. Gustawa Morcinka w Toszku zorganizowane zostały 3 warsztaty profilaktyczne dla dzieci klas szóstych i ich rodziców w ramach Programu promocji Zdrowia Psychicznego , zadanie 2 - „ edukacja uczniów gimnazjum i szkół podstawowych w zakresie promocji zdrowia psychicznego : zwiększanie umiejętności radzenia sobie ze stresem , profilaktyka uzależnień , warsztaty edukacyjne prowadzone przez trenerów zewnętrznych” oraz zadanie 5 -” organizacja spotkań edukacyjnych dla rodziców klas 0-3 i 4-6 oraz gimnazjum (warsztatów , prelekcji itp.) dotyczących metod wychowawczych postępowania z dziećmi , wczesnego rozpoznawania uzależnień ; w warsztatach wzięło udział 56 uczniów oraz 30 rodziców ;na warsztatach prowadzone były zajęcia psychoedukacyjne z zakresu komunikacji , wzmacniania poczucia własnej wartości oraz umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą oraz poszerzenia wiedzy rodziców z zakresu profilaktyki uzależnień ; koszt- 1.500,00 zł,

4. w Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Pniowie w dniu 28 listopada 2013 r zorganizowano przedstawienie , w którym uczestniczyło 40 dzieci ; tematyka przedstawienia wpisywała się w Program Promocji Zdrowia Psychicznego – zadanie 4 „wyeksponowanie elementów dotyczących kształtowania zachowań i stylów życia zagrażających zdrowiu psychicznemu” oraz w program Zapobiegania Przemocy w Rodzinie, Szkole i Środowisku Lokalnym – zadanie 1 „ opracowywanie i wdrażanie w placówkach oświatowych programów zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży”; przedstawiono problematykę wzmacniania poczucia własnej wartości oraz umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą i przemocą ; w grudniu 2014 r

zorganizowano Dzień Zdrowia Psychicznego oraz imprezę plenerowa ; oba przedsięwzięcia wpisywały się w program promocji Zdrowia Psychicznego – zadanie 4 „wyeksponowanie elementów dotyczących kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu oraz w zadanie 9 - „organizowanie zajęć aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu dla dzieci i dorosłych” ; w imprezach uczestniczyło 40 uczniów i 25 rodziców ; koszt ogółem – 950,00 zł.

Ponadto jednostki organizacyjne Gminy Toszek w roku 2013 realizowały założenia ujęte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek w ramach wykonywania swoich statutowych zadań. Informację dot. w/w działań przekazali dyrektorzy : szkół podstawowych , gimnazjum , Centrum Kultury „Zamek w Toszku” oraz kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Toszku.

Placówki oświatowe Gminy Toszek:

1. W ramach szkoleń kadry pedagogicznej w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży oraz zapobieganiu zaburzeniom psychicznym:

- 1) Gimnazjum im. Ireny Sendler w Toszku 3 członków kadry pedagogicznej wzięło udział w dwóch jednodniowych szkoleniach dotyczących zdrowia psychicznego młodzieży , natomiast psycholog szkolny bierze udział w cyklu warsztatów związanych z interwencją kryzysową,
- 2) w Szkole Podstawowej im. Gustawa Morcinka w Toszku 2 nauczycieli wzięło udział w warsztatach „profilaktyka w środowisku , w szkole , rodzinie – strategii pomocy” a 1 nauczyciel w szkoleniu z zakresu interwencji kryzysowej , przeciwdziałania alkoholizmowi zwalczaniu przemocy w rodzinie.

2. W ramach prowadzenia wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju dzieci i młodzieży:

- 1) w Gimnazjum , w wyniku obserwacji niepokojących zachowań uczniów , pedagog szkolny przeprowadził 4 rozmowy z rodzicami dotyczące potrzeby pełnej diagnozy dziecka w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej; ponadto psycholog szkolny bierze udział w projekcie testowania nowego narzędzia diagnostycznego „Kwestionariusz obserwacji zachowania i emocji”,
- 2) w Szkole Podstawowej w Toszku na badania psychologiczno-pedagogiczne , ze względu na trudności w nauce , skierowano 29 uczniów,
- 3) w Szkole Podstawowej w Kotulinie troje dzieci zostało przebadanych w poradni psychologiczno-pedagogicznej ,
- 4) w Szkole Podstawowej w Paczynie dwóch uczniów skierowano do poradni psychologiczno-pedagogicznej.

3. W ramach działań dotyczących organizowania zajęć aktywnego i efektywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież:

- 1) w Gimnazjum organizowanie aktywnego spędzania czasu wolnego było realizowane w formie regularnych zajęć pozalekcyjnych w wymiarze 2 godzin tygodniowo z następujących dyscyplin sportowych : piłka nożna chłopców – 14 uczniów , piłka nożna dziewcząt- 15 uczennic ,piłka koszykowa – 27 osób , piłka siatkowa – 30 osób , tenis – 28 osób , zajęcia muzyczno-ruchowe – 25 osób; turystyka górską ; ponadto promowane były : turystyka górską , rowerowa , wyjazdy na lodowisko , w których ogółem udział wzięło ok. 200 osób,
- 2) w Szkole Podstawowej w Toszku organizowanie aktywnego spędzania wolnego czasu dotyczyło wspólnych wyjść , imprez klasowych , zachęcania do angażowania się w działalność sportową , charytatywną , kulturalną i rozwijania swoich zdolności i talentów,
- 3) w Szkole Podstawowej w Kotulinie organizowanie aktywnego spędzania wolnego czasu odbywało się w formach : wycieczek (25 wycieczek – ogółem 323 uczestników) , zawodów sportowych (30 zawodów – ogółem 200 uczestników) , prowadzenia kółek zainteresowań (9 kółek – ogółem 63 uczestników , zajęć sportowych w ramach programu „Szkółki Nivea” (75 uczestników) , uroczystości środowiskowych (ok. 100 uczestników)

- 4) w Szkole Podstawowej w Paczynie organizowanie aktywnego spędzania wolnego czasu było prowadzone poprzez zajęcia rekreacyjno-sportowe (42 uczestników),
- 5) w Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Pniowie organizowanie aktywnego spędzania wolnego czasu było prowadzone na zajęciach pozalekcyjnych , wycieczkach (ogółem 40 uczestników).

4. W zakresie opracowania i wdrożenia programu zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży:

- 1) w szkołach podstawowych i w gimnazjum program zapobiegania przemocy rówieśniczej jest elementem Szkolnego Programu Profilaktycznego i Szkolnego Programu Wychowawczego.

5. W zakresie prowadzenia działań dotyczących edukacji uczniów dot. promocji zdrowia psychicznego :

- 1) w Gimnazjum edukacja uczniów dotycząca promocji zdrowia psychicznego realizowana jest na lekcjach biologii , religii , wychowania do życia w rodzinie oraz godzinach wychowawczych w 12 oddziałach klasowych i obejmuje wszystkich uczniów Gimnazjum (252 osoby),
- 2) w Szkole Podstawowej w Toszku (oprócz warsztatów realizowanych z środków przeznaczonych na Program Ochrony Zdrowia Psychicznego) odbyły się warsztaty dla 120 uczniów klas V i VI (w ramach Gminnego Programu Profilaktyki , Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych , Narkomanii oraz Przemocy w Rodzinie),
- 3) w Szkole Podstawowej w Kotulinie odbyły się warsztaty profilaktyczne z psychologiem; warsztaty miały na celu uświadomienie dzieciom , czym jest agresja , jakie mogą być jej konsekwencje , jak sobie radzić w sytuacjach stresowych i niebezpiecznych; przeprowadzono również warsztaty dotyczące profilaktyki uzależnień ramach Gminnego Programu Profilaktyki , Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych , Narkomanii oraz Przemocy w Rodzinie),
- 4) w Szkole Podstawowej w Paczynie wszyscy uczniowie , w ramach Programu „Szkoła Promująca Zdrowie”, objęci są działaniami z zakresu promocji zdrowia psychicznego , które realizowane są w ciągu roku szkolnego na zajęciach : godzina wychowawcza , przyroda , wychowanie fizyczne,
- 5) w Szkole Podstawowej w Pniowie działania w zakresie edukacji uczniów dotyczące promocji zdrowia psychicznego są prowadzone zgodnie z programem profilaktycznym realizowanym w placówce ; odbyło się 5 takich zajęć , uczestniczyło – 20 uczniów.

6. W ramach organizacji spotkań edukacyjnych dla rodziców dotyczących metod wychowawczych postępowania z dziećmi i wczesnego rozpoznawania uzależnień

- 1) w Gimnazjum spotkanie edukacyjne dla rodziców odbyło (z dyrekcją Gimnazjum) się we wrześniu (uczestniczyło w nim ok. 100 osób) ; ponadto takie spotkania odbywają się na wywiadówkach z wychowawcami poszczególnych klas ,
- 2) w Szkole Podstawowej w Toszku zorganizowano warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców klas IV-VI ; wzięło w nich udział 30 rodziców ,
- 3) w Szkole Podstawowej w Kotulinie odbyło się jedno spotkanie edukacyjne dla dzieci rodziców przedszkolnych dotyczące metod wychowawczych ; spotkanie prowadził psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej; uczestniczyło w nim ok. 80% rodziców ,
- 4) w Szkole Podstawowej w Paczynie sposoby postępowania z dziećmi omawiano w czasie spotkań wychowawczych z rodzicami ; nie prowadzono edukacji wczesnego rozpoznawania uzależnień,
- 5) w Szkole Podstawowej w Pniowie odbyły się 3 spotkania dla rodziców dotyczące metod wychowawczych postępowania z dziećmi i wczesnego rozpoznawania uzależnień ; uczestniczyło w nich ok. 30 osób.

7. W zakresie podejmowania działań dotyczących integracji z osobami niepełnosprawnymi:

- 1) w Gimnazjum integracja z osobami niepełnosprawnymi odbyła się podczas wrześniowej imprezy sportowej „Integra” , która odbyła się na boisku KS „Zamkowiec”; w przebieg imprezy zaangażowanych było 15 gimnazjalistów; problematyka osób niepełnosprawnych podejmowana była także na lekcjach religii

i godzinach wychowawczych z wykorzystaniem filmoteki (uczestniczyło ok. 160 uczniów) ; w listopadzie został zorganizowany wyjazd klas pierwszych i drugich do kina na projekcję filmu „Mój biegun” , poruszający problematykę przekraczania barier przez osoby niepełnosprawne,

- 2) uczniowie Szkoły Podstawowej w Toszku (ok. 20 osób) uczestniczyło w imprezie sportowej „Integra”,
- 3) w Szkole Podstawowej w Paczynie wszyscy uczniowie przysposabiani są w sposób ciągły do integracji z osobami niepełnosprawnymi ruchowo i umysłowo; do szkoły uczęszczają uczniowie z takimi niepełnosprawnościami i cała społeczność szkolna na co dzień z nimi współpracuje.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku

W ramach wykonywania swoich statutowych zadań Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku był realizatorem zadań zawartych w uchwalonych programach dotyczących ochrony zdrowia psychicznego

W roku 2013 OPS udzielał pomocy i wsparcia osobom doświadczającym przemocy domowej. Pomoc udzielana była zarówno przez pracowników socjalnych , jak i przez radcę prawnego i pedagoga. Elementy programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie znajdują się w Gminnym Programie Profilaktyki , Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych , Narkomanii oraz Przemocy w Rodzinie w Gminie Toszek na rok 2013.

Pracownicy socjalni w ramach prowadzonej pracy socjalnej informowali osoby z zaburzeniami psychicznymi o możliwości uczestnictwa w projekcie organizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie „Dobry Start w Samodzielność”. Wydano 3 wnioski rekrutacyjne , 1 osoba wzięła udział w projekcie;

Ośrodek pomocy Społecznej w Toszku w roku 2013 realizował projekt systemowy pn. „Aktywny rozwój zawodowy - szansą na sukces”. Celem głównym projektu była aktywizacja społeczna do osiągnięcia aktywności zawodowej 20 bezrobotnych uczestników w wieku 18-24 lata , w tym osób niepełnosprawnych ; do udziału w projekcie zaproszono 4 osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi – żadna z osób nie zadeklarowała chęci udziału w projekcie.

Ośrodek Pomocy Społecznej w roku 2013 świadczył usługi opiekuńcze ; z usług skorzystało 29 klientów , przyznano 48 świadczeń osobom z zaburzeniami psychicznymi.

OPS na bieżąco aktualizował oferty pracy uzyskane zarówno od Powiatowego Urzędu Pracy jak i od pracodawców indywidualnych; oferty były wywieszane w siedzibie OPS i dostępne dla wszystkich poszukujących pracy.

Centrum Kultury „Zamek w Toszku”

W ramach wykonywania swoich statutowych zadań CK”Zamek w Toszku” w roku 2013 był realizatorem zadań zawartych w uchwalonych programach ochrony zdrowia psychicznego , stanowiących załączniki do uchwały Rady Miejskiej w Toszku w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Toszek na lata 2013-2015.

Poprzez Dział Bibliotek wspomagał organizacyjnie podczas spotkań grono nauczycieli seniorów. W większości z organizowanych przez instytucję wydarzeń kulturalnych uczestniczyły także osoby w podeszłym wieku.

Zajęcia edukacyjno-artystyczne promujące aktywne formy spędzania czasu wolnego były organizowane zarówno dla dzieci i młodzieży jak i dorosłych.

CK”Zamek w Toszku” było współorganizatorem imprezy integracyjnej wspólnie ze Śląskim Nieprzetartym Szlakiem pn. Międzynarodowe Spotkanie Muzyczne Artystów Nieprzetartego Szlaku. W wydarzeniu brały udział osoby z różnymi typami niepełnosprawności. Ponadto została zorganizowana wystawa prac pacjentów Szpitala Psychiatrycznego w Toszku. Pacjenci tego szpitala odwiedzali grupowo zamek , zwiedzali wystawy czasowe prezentowane w wieży zamkowej.